

无染觉性直观自行解脱之道

莲花生大士 作

刘巧玲 译

《无染觉性直观自行解脱之道》，是开示本来觉性最直接的法要，源自《宁静忿怒尊无上自性解脱最胜教敕》。

娑婆与涅槃同时源具于一心之内，它的本性恒古即然，你却无缘得识。它空明无染，永世不灭，你却无缘一睹它的丰采。它处处显现无碍，你却视而不睹。因此着文，为你解说自己的心性。若不了解内在自性，三世诸佛所开示之八万四千法门，无人得识其中奥义。此言不虚，大雄诸佛之密意尽在于此矣！佛法经典纵然遍满虚空，究竟教诲终归于导入自性的三要诀。今开显诸佛自性，以下解说修持要诀，此法既无前行，也无续修。

常人虽也重视心性的问题，且广加研究，对它仍然茫然无知，或落妄见，或入边见。乃因彼等未能正视心性之本身，只知发展为各种哲学观念及学说，深奥难解，使一般人错失了认识自性的机缘，以致轮回流转于六道三界，受尽诸苦。由此可知，不觉自己的心性是十分可悲的谬误。纵然声闻缘觉试由无我的道理深入，却无法了解自性之本来面目。其他行者亦各执一论，自作缠缚，无缘得见净光。声闻缘觉受到主客（能所）二元之分别见所

障，中观派则蔽于真俗二谛的执著，事乘与瑜伽乘因执著本尊外相而受缚，大瑜伽（方便父续）及随瑜伽（般若母续）则因分别空性与觉性为二而生惑。从不二的究竟义观之，他们因分别空觉为二而步入歧途，唯先识破空性与觉性不二，才能证入佛性无碍。由自性观之，不论凡俗，娑婆与涅槃本来不二，只因你不断造作贪瞋诸毒，故至今仍然流转于娑婆世界。

因此，暂且放下你现行或未行的佛学法事，藉今日开示《无染觉性直观自行解脱之道》的因缘，你将明白，所有佛法都在这无上自性解脱中得以圆满。不论你修持何法，均将融入大圆满的究竟境界。那光明灿烂的觉性，也就是所谓的心性，有人视它为具体存有，实际上它并非实存。然而它又是一切之始，涅槃极乐及娑婆苦海的根源。它一向被密宗十一学派所推崇。从名相来讲，它具有各形各式的名称：有人称它为心，或心性；有人称它为梵，或大我；有人视它为无我的教义；有人直称它为心而已；有人称它为般若，或圆满智慧；有人称它为如来藏，或佛种；有人称为大手印；有人称为唯一本体；有人称为法界；有人称为阿赖耶，或一切种；有人只称它为平常心（觉）！

觉性的本质

现在为你开示本觉。本觉的要点有三：

清除过去之念，不留纤毫痕迹，

向未来之念开放，不受他境所染，

安住当下心境，不修整造作。

如此的觉照实在平凡无奇，无思无念地观照自我，若仅仅纯粹的观察，唯见明空之境，并无任何观者存在。

当下只是纯粹的觉照而已。此觉空明无染，非由他生。它真实无杂，明空不二，既非永恒，亦非受造，然而它绝非虚无，因它光明遍在。它也不是单一的实体，因它明显地遍存万物。然而它亦不似一般物质和合而成，因它不可分割，只具一味。总之，我们本具的自觉，绝非源自任何外物。如此才是真正观察实相之道。

在这本觉内，法报化三身圆满如一！因它不生及空性，故是法身；因空性原具光明朗净，故是报身；因它能够自在显现，故是化身；**这圆满一体的法报化三身，便是觉性的本质。**

你顿见自己当下的本觉原是如此，本来空明，纤毫未染，你怎能说你不了解自己的心性？你的修持本无所执，亦无所求，你怎能说，你修持不佳？既然你的本觉就是这个，你怎能说，你寻不着自己的心性？**心性原本就是那一念，你百般寻找，为何仍说找不到那个起心动念的人？**

由此可见，起心动念的主体根本不存在，然而此念确有，你怎能说此念未生？你只需随任此念生灭，不修不整，你为何还说自己无法进入空境？既然你只需顺其自然，无为无作，你为何还说，你对它们一筹莫展？何况明、空、觉性，本是圆满不可分的一体，你怎能说，自己的修持一无所成？既然本觉是自然出生、自然圆满，不受前因或外境所限，你怎能说一切功夫只是徒然？既然所有念头都是当下生起，当下寂灭解脱，你为何还说，你不知对治之道？既然当下的觉性本来如此，你为何还不识自己的本性？

细观自性本空

自性本空，它真的无实无根，你的自性也如虚空，你不妨仔细观照一下自心是否确实如此。你真的不用先入为主地秉持着空观，那自然生起的本觉，从无始以来一直空明朗净，好似太阳一般，由核心自然发出光热，你不妨仔细观照一下自心是否确实如此。这本觉本智，真的是不灭的，好似江河流水一般永无止尽，你不妨仔细观照一下自心是否确实如此。心念变化无常，真的不是我们的忆念所能理解，它们就像微风一般难以捉摸，你不妨仔细观照一下自心是否确实如此。不论任何外境生起，真的就是本体显现，就像明镜能反映出一切外境似的。世上纷纷万象，真的都在它的自身内解脱，就像空中的云彩自行生出又自行寂灭，你不妨仔细观照一下自心是否确实如此。

一切境相无非是心性所生，在修持之外，岂另有修持之人？
一切境相无非是心性所生，在行事之外，岂另有行者之存在？
一切境相无非是心性所生，除了三昧耶戒之外，岂另有守戒之人？
一切境相无非是心性所生，除了证果之外，岂另有悟者之存在？
你应该仔细观照自己的心性，审思再三！

当你外观身外虚空，若无杂念，亦不受外境所染；你再内观自性，亦无念者以念向外造境，那么，那微妙的心性，便空明朗净，无垢无染。你的本觉净光，即是法界本身，好似无云晴空中的太阳，阳光虽无形无象，却光明遍照，不论你了解与否，此乃最胜法义！

这本来圆满的净光，自始便非源自他物，乃由觉性自生，本身却无父无母，真是不可思议！自生之无上觉性，亦非由他物所造，真是不可思议！它既无生，故也无由而灭，真是不可思议！它虽无所不在，却无人得见真相，真是不可思议！纵然流转于娑婆世界，却无损其身，真是不可思议！纵使得证佛性，对它亦无所增益，真是不可思议！它存在每个人内，却无人认出它来，真是不可思议！然而你还冀望成就其他外在的证果，真是不可思议！明知它在自身之内，你却四出寻觅，真是不可思议！

何其奥妙！这当下的本觉空明朗净，无实可执，仅此，即是无上的知见！它涵括一切，却不受任何观念事物所羁，仅此，即

是无上的修持！它不修不整，又是言语道断，仅此，即是无上的道行！无需四处追求，它本来圆满具足，仅此，即是无上的证果！

殊胜之正道有四：

殊胜的正见：正因当下觉性光明朗净，此光明净性又无瑕无疵，故可称之为道。

殊胜的正修：正因当下觉性本具此光明，此光明净性又无瑕无疵，故可称之为道。

殊胜的正行：正因当下觉性本具此光明，此光明净性又无瑕无疵，故可称之为道。

殊胜的正果：正因当下觉性就是这光明朗净，此光明净性又无瑕无疵，故可称之为道。

三世不易的四定法

不易之正见，是为一法，当下常在的觉性，光明朗净，三世不易，故称定法。不易之正修，是为一法，当下常在的觉性，光明朗净，三世不易，故称定法。不易之正行，是为一法，当下常在的觉性，光明朗净，三世不易，故称定法。不易之正果，是为一法，当下常在的觉性，光明朗净，三世不易，故称定法。

既然你已领受三世如一的秘密教诲，便应尽抛过去的知见及一切。断除未来的冀望及筹画。跟前这一刻，纵有念头生起，不执不取，心如虚空。既然，由究竟观之，根本无法可修，故无需修持。既然，那儿本不散乱，你只需心不散乱地安住此境。不修不整也不散乱，只是觉照一切，你的觉性便本知本明，光明灿烂。当它生起时，称为菩提心，亦即悟性，因无所修整，故超越一切外在知识，因无所散乱，它是本体的光明净性，外境外相，既无自性，故自然解脱。明空不二，是为法界！一旦悟及佛性无道可及，无法可悟，不证自明，便得如实而见金刚萨埵！

探究、推翻六种边见

下面的开示，将为你穷究六种边见，并推翻其说。不论当前的知见学说，立论何等分歧，所谓的心性，便是你的本觉，它是自然生起的无上觉性。应知，观者及观照本来不二！当你观照，不妨寻找观者为谁，若遍寻不得，此一妄见便顿现其穷而自然瓦解。这妄见一了，即是你重生的一刻！知见及持此知见之人并无分别，若能不落入空见或空境，当下的觉性顿显空明，这便是大圆满见。于是，不论识与不识，亦无分别。

不论当前的修行方法，立论何等分歧，你的日常觉心具有透视观照的能力。应知，修持与修持者本来不二！不论你在修行与否，不妨寻觅一番修持之人，若遍寻而不得修持之主体，你的修持便顿现其穷而自然瓦解。修持一旦放下，便是你重生的一刻！

你若能既不落幻境，也不昏沉散乱，当下无染的觉性自现光明朗净，这毫不造作的觉照，便是专一定境。如此，入定或不入定，本非二境。

不论当前的行事标准，是何等分歧，你本具的元觉，却是唯一本体。应知，行为与行者本非二事！不论你正在造作或无事，不妨观察一下，是否有一行者存在，若遍寻行者而不可得，你的行事便顿现其穷，而自然瓦解。造作停止的那一刻，便是你的新生！无始以来，行事与行事之人本无分别，你若能不落入妄见，染着习气，当下的觉性刹时归于清静无染。既不应，也不排斥，随顺事务，不加修整，惟此道行，方称清静无染。如此，净行与不净行，亦本来不二。

不论当前的悟境证果，是何等的分歧，心性的本质就是本觉，亦即本来圆满的法报化三身。应知，悟境与悟者本来不二！你不妨寻找一下悟境及悟者，若遍寻悟者而不可得，你的悟境便顿现其穷，而自然瓦解。悟境一旦寂灭，便是你新生的一刻！悟境与悟者皆觅不可得，你又不落于执著或贪瞋惧情，当下的觉性便归于本来的清静无染。只要了悟法报化三身圆具于你内，此即无上佛果！

本觉原是清静无碍常存之觉性

本觉是不受不灭论或空见诸种边见所染的，此即所谓不落两边的中道。本觉原来就是清净无碍的常存觉性，它又是空性之核心，因此被称为如来性，即佛心或佛种。你若明了此究竟奥义，便已超越一切论说，因此它又被称为般若波罗密多，即圆满智慧。又因它超越了理性及观念的范畴，因此又被称为大手印，即无上的象征奥义。因此，不论你了解与否，它皆自适其所。由于它是涅槃极乐与娑婆苦海的根源，故被称为阿赖耶，意即一切种。由于它本来面目平凡无奇，这空明常在的觉性，又被称为平常心（觉）。不论它具有多少个深奥而美妙的名相，最终所指，不过是这当下觉性而已！

于此心外，向外驰求，就好比外出追寻象迹，其实你的象正安居家中。即使你通晓整个宇宙，也无法穷究这奥秘的究竟。如果你不了解万象皆出自一心，便无由证得佛果。不知识取本觉之人，自然向外驰求，一味向身外寻求自我的人，怎会找到自己？好比一个笨人，进入人群中，便受到外境所惑而忘失了自己，一旦忘失自我，便四处乱寻，不断误将他人当作自己。

同理，如果你不知万物之本性，不知外境原是出自一心，便会再三流转于娑婆。你若看不透自己的本来心性就是如来，涅槃便变得遥不可及。所谓娑婆与涅槃，全凭你一念无明或一念明觉。若由究竟义观之，两者本质实在无所分别！你还以为它们存在于你的自性之外，真是极大的错误！其实错误与无误，本来也是一

味（自性而已）！一切有情的心念本来不可分割，不修不整的心性，只需安住本来自然之境，便是解脱。如果你认不出那根本的迷惑及幻相也是出自本心，你便无法认识法界的实相。

你应努力觉照那自始自生者，由外相观之，起初似有所生，存在期间，似有所住，最后终将归于某处。可是你若加以细究，它却似乌鸦照井，当乌鸦离井而去，它的倒影也一逝不返。同理，一切表相皆由心所生，既由心生，也由心灭。唯此心性了知一切，且知一切本空本净。有如天上穹苍，它的空虚与澄澈本不可分。自生的本觉虽能生出外境，变成光明透澈又井然有序的万象，此即法性，也是实相。它虽藉外相来显示自身的存在，你心中却明明白白，那便是你的自性。由于它是如此明朗透澈，故被视为虚空，但虚空只是心性的一个比拟而已，不足以涵盖其意。因为自性虽如虚空，却具本觉，无所不明，天空却无觉性，它的空虚好似死尸一般地空虚，了无生命，因此心性的真相是无法以天空作譬的。总之，能毫不散乱地任心性安住本然便是。

何况纷云万象，也具有俗谛（相对性的真理）的价值。没有任何现象真正地存在，它们迟早会消逝。涅槃及娑婆中的一切事物现象只不过是表相而已，靠那唯一的自性去觉察！每当内在的心境有所改变，感受到的外境也随之变迁，因此，你所见的一切，只是心性的流露。六道众生都是依照自己的业报而认取外境的。

有些外道常持二元论，或以不灭论来驳斥空论，密法九乘中也各据立场来观外境。人们不仅观察外境的方式不同，解说立论也互异，一旦执著于变化无常的表相，谬误便由此而生。你若能对自心所见的表相，不论它是虚是实，始终不执不取，便是佛境！

因执著而成障碍

外境本身并无过错，因为执著才成障碍。你若了知那执著外相的念头，就是自性，此念当下解脱！一切显现只是心性的流露！即使整个宇宙显现于前，六道众生毕现于前，甚至天人的福报毕现于前，言些都只是心性的流露！再说，下三道的苦境毕现于前，这也只是心性的流露！贪瞋痴等五毒毕现于前，自生的本觉呈现于前，或贪涅槃道上的善念呈现于前，也只是心性的流露！各种魔难障碍出现于前，天界神祇及其境界出现于前，也只是心性的流露！即使各种净念出现于前，或证入无念的定境，也只是心性的流露！即使观得万物光影交错，或证入色无边处定或识无边处定，也只是心性的流露！即使证入一多不二，或一切色与一切空毕现于前，这也只是心性的流露！没有任何境相，不是出自心性！

正因自性无碍的本质，境相才能不断生起，有如大海及波浪本是一体。因此凡是生起之现象，必将在心性内自然解脱，不论你用多少不同的名相去指称它，由究竟观之，心性不曾离开过一切而存在。这一体性并非建筑在任何有形基础上的，它虽是一，你却无法由任何一边而得其全貌。它也不是存在某处的实体，因

为它不由造作。它也不是虚无，因它的光明及觉性光辉遍照。它更不是各种形色，因为空性与光明是不可分割的。当下此刻的自觉是如此的空灵及实在，虽有此觉照，却找不到觉照的主体，所悟实在只是被悟而已，一无实质。只要据此修行，一切自然解脱，我们的官能（五根）便能不受理性意识的干扰，当下体认一切。有如芝麻榨成麻油，牛奶搅成奶油的过程一样，不经榨压，那来麻油？不经搅拌，那来奶油？一切众生虽本具真实佛性，不经修持，如何证入佛果？若肯修持，即使放牛郎也能悟道解脱！他虽不了解其中的学理，仍能从经验中一步一步地调练自己。譬如有人亲口尝过糖的滋味，那里需要他人解说其中的滋味？错失（本觉），即使班智达（博学之士）也堕入歧途，不论他们学问何等渊博，通晓密宗九乘的次第，缺乏证量经验，所说难免以讹传讹，离佛地愈远。

一旦了知（本觉），一切功德业报当下灭尽，若不识本觉，一切德行或恶业，终将累积为业报，在善恶二界中轮回流转。只要你能识破自性中空虚的觉性，善、恶、德、业，便不致落实成报。就如虚空流不出泉水一般，功德与罪业在虚空之境也无法滋生业果。那自生的本觉方能观照透视一切，以无染觉性直观自行解脱之道，是如此深奥！你必须熟谙自己的觉性！

《无染觉性直观自行解脱之道》！直接为人开示本觉，这是为了未来众生的利益。此论虽精简非常，所有密法、要门、口诀，

尽在于此！我既已传授此法于当世，仍另将它隐藏某处，作为岩藏密法，使未来善业成熟之人，有缘闻此妙法。

以上论述是开示人的当下觉性，定名为《无染觉性直观自行解脱之道》，此文乃莲花生大士所作，愿这殊胜的解脱之道永不失落！直到娑婆众生毕竟解脱！

莲花生大师：直指觉性赤见自解

莲花生大师著

刘立千 译汉

布楚活佛倡印

一、书名《深法寂静忿怒尊密意自解》中之《直指觉性赤见自解》。

二、敬礼

顶礼觉性自明三身尊。

三、述意

我将开示《深法寂静忿怒尊密意自解》中之《直指觉性赤裸现见自行解脱》如是直指自己觉性之法，有缘善男子，应善自领悟！

三昧耶，甲，甲，甲。

四、直指心性（觉、明、现）

唉玛火（奇哉）！一心之内圆满包容了轮回与涅槃，它的本性无始即然，而你却不知道；明和觉从未有间断，而你却不认识；它处处皆无碍显现，而你却不了解。

因此，为使你能了解心性的本面而作开示。三世诸佛讲说了八万四千无量法门，除了觉悟此性外过此说者佛未曾说。经典遍满虚空不可计量，究竟教诲只有直指觉性三句话。此现量直指诸佛之密意，既无前行，也无后修，导入之法，即此而已。

五、一心

吉哈！有缘弟子且谛听！所谓心者颇为广泛传播而声响亮，但对此性不了解或邪解和了解片面，由于未能正确如实了解之故，遂产生了无量的宗派之学说。而一般平庸士夫未悟此性，对自己的本面自己不知道，故不断流转于三界六道而受苦。他们皆因不悟自心本性而成过。烦恼的声闻独觉，只了悟无我的一面，虽欲求证悟而不能如实得悟。其他因受各自宗派和理论束缚不能见到心的光明，烦恼声闻独觉执着能所而成障碍，中观执着二谛边见成为障，下三瑜伽执着观想念诵成为障，摩诃阿鲁执着界觉成为障。于无二义分之二而致误，若二不能融合为一不能成佛，因为皆是一心，轮涅本来无分别，若去断离取舍仍流转于轮回。因此现将所作法事一齐放下，指示你一切精华即此赤见觉性自行解脱之法。当你悟到一切法本自大解脱，则知大圆满是圆具一切。

三昧耶，甲，甲，甲。

六、名相

称之为心者，就是那明明了了。说存在，它却没有一法存在，说根源，它却是轮回苦与涅槃乐种种生起之根源。由于对他的见解不同，始有十一乘门。从名相讲它有无穷的名称：有人称它为心性或本心，外道则称它为梵我，声闻独觉则称无我教义，唯识家称之为识，有人称它为般若到彼岸，有人称它为如来藏，有人称它为大手印，有人称它为唯一明点，有人称它为法界，有人称它为一切种，亦有人称它为平常心。

七、明空觉性

现在为你直指进入觉性之法有三要：过去之念不留痕迹而明净，未来之念未曾生起而鲜洁，现在之念住于当下心境不修整造作。即此平常的觉了之心，若自己对自己作赤裸观照，观之并无所见，惟有明明亮亮觉性现量赤裸裸地显露出来，并非任何实成，惟有空空洞洞，这明亮和空洞不二，闪闪发光。它既不是常，非任何所成，亦非是断，然又光明灿然。其存在非单一存在，而是多种均能觉了和显明。也并非多种所合成，而是不可分割的独具一味。总之，这唯一的自觉性绝非是从他而有，如此方是直指事物的实际情况。

八、三身

在一觉性之中三身无别而完具。因它什么也不生，是空性法身，它的空性本光明亮，是报身，因它能无碍显现一切，是化身，三身是圆具于一心中之体性。

九、本来心性

今当用强制直指之法引入此性。你的当下觉性原本就是如此，它是那不造作而自明，怎么能说你不了解心性？对此觉性本来无可修持，你怎么能说修持没有成就？既然你的本觉现量就是这一念，你怎么能说你找不到自己的心？就是那个觉明本无间断，你怎么能说未见心之本面？心之思维者原本就是它，你怎么能说找不到那个动念者？对它没有任何可以作的，你怎么能说作而无得？本来不须修整，听之任之就可以，你怎么能说无法进入安静？你只要无为无作完全放下就可以，你怎么能说对它无能为力？觉、明、空（现）三者本是无别圆成，你怎么能说修之反而无成？本觉是无有因缘自生圆成，你怎么能说不能努力精进？念头是当下生起当下即消，你怎么能说无法对治？当下的本性就是如此，你怎么能说对它不能认识？

十、心性喻

心性真的是空寂无根，自心无实犹如太虚空洞，似与不似不妨观察你自心。不是空性断离之见，那自然智慧真的从本即是光明，自然智慧本身如同太阳的核心，似与不似不妨观察一下自

心。觉性智慧真的相续不断，相续不断好像江河流水不停，似与不似不妨观察一下 自心。各种念动真的不可认知，妄念无实好像空中微风难以捉摸，似与不似不妨观察一下自心。外境所现真的就是自现，外境自现好像镜中反映影像，似与不似不妨 观察一下自心。一切有相真的都是自行解脱，自起自消，好像空中云彩，似与不似不妨观察一下自心。

十一、心外无法

不属于心之法非别有，除心而外哪有能修和所修。不属于心之法非别有，除能行持和所修持外哪有其他存在。不属于心之法非别有，除所守三昧戒而外哪有其他存在。不属于心之法非别有，除所证果而外哪有其他存在。再三观察！仔细观察自己的心。

十二、性光

当你外观虚空时，而心这时已无妄念起动之残余，你又再观自心时，亦无妄念起动之起动者，那么，无染的心性清静而光明，这就是你的本觉光明空寂之法身，好似无云晴空升起的太阳，虽无形相却能明确的知道，对于此义悟与不悟差别极大。

十三、自生

从本未生而是自生之光明，这是觉性的婴儿，可是却无父母，真希奇！这觉性谁也未造而是自生智慧， 真希奇！它既无生也

无由而灭，真希奇！它既现量而明在，却无人能见，真希奇！纵然流于轮回也不变坏，真希奇！纵然成佛也不增加，真希奇！它是大家都有，却 无人知道，真希奇！你还冀望在他处得果，真希奇！它就是你自己，却别处寻找，真希奇！

十四、见、修（定）、行、果

唉玛火！这个当下的本觉明朗而无实质，仅此，即是无上的知见。它是无缘地包容一切而又离一切，仅此，即是无上的观修。它无造作，是世间放任无拘，仅此，即是无上的行持。它是不求而从本既是圆成，仅此，既是无上的证果。

十五、四乘

指示无误之四乘：见解不错之大乘，即此当下的觉性本具光明，因其明而无误谓之乘；观修不错之大 乘，即此当下的觉性本具光明，因其明而无误谓之乘；行持不错之大乘，即此当下的本智本具光明，因其明而无误谓之乘；果位不错之大乘，即此当下之心本具光 明，因其明而无误谓之乘。

十六、四定

今开示不变易之四定：所谓见地不变之大定，即此当下的觉心明亮，三世不易故谓之定；所谓见修不变 易之大定，即此当下的觉心明亮，三世不易故谓之定；所谓行持不变之大定，即此

当下的觉心明亮，三世不易故谓之定；所谓果位不变之大定，即此当下的觉心明亮，三世不易故谓之定。

十七、无住

指示三世一如之要门：过去之迹不追，抛弃过去的观念，未来不迎，断绝意识的关联，眼前念起不执不取，心如虚空。既然无法可修，则什么都不修，既然无可散乱，则坚持不散正念，在此不修不散的状况中只用赤裸观照一切，你的觉性便本知本明，光明灿然。当它生起时，则称为菩提心（觉性），因无所修则超越一切所知境，因无所散它的本体澄澈光明，现空是本自解脱，明空是为法身。一旦悟到佛道之中无可修习，即此时：便现见金刚萨埵。

十八、无见

下面开示把六种边见推到穷处之教授：不论不同的见解既广且繁，你的本觉心性是本智。它是没有能见和所见，不管见与未见而寻觅那能见者，连求见者自己也找不到，此时便是把边见推到穷尽处，见之底蕴就到这样的地步。见和所见什么也没有，若不落于根本无有之断空，这当下的觉性明明了了，便是大圆满见。对此悟与不悟并无分别。

十九、无修

不论不同的观修既广且繁，你的本觉心性平常一样的通透赤裸，能修和所修并无分别。不管你修与未修 而寻觅那能修者，若是找不到那能修者，这时便把观修推到穷尽处，修之底蕴就到这样的地步。修和所修什么也没有，若不落于散乱昏沉和掉举，这当下无造作的觉 性明明了了，便是无作平等三摩地。入定不入定并无分别。

二十、无行

不论不同的行持既广且繁，你的本觉心性就是唯一明点，并无能行和所行。不管行与未行而寻觅行者， 若是找不到那能行者，这时便把行持推到穷尽处，行之底蕴便到这样的地步。从本以来就无能行所行，若不落于迷乱的习气，当下之心无造作明明了了，切勿去作修 整和取舍，这样便是清静行持。清静不净并无分别。

二十一、无果

不论不同的果位既广且繁，你的本觉心性就是圆成三身，并无能证和所证。若是寻觅能证果者，却找不到那能证果者，这时便把果位推到穷尽处，果之底蕴便到这样地步。无论什么果皆证不得，若不落入挂虑和取舍，这当下的觉心自明圆成，了悟现证三身仅是自己所 具，即此便是本来成佛之果。

二十二、中道

觉性是远离断常二边，不堕任何一边才谓之中道。觉性就是那觉念恒常不断，空性乃觉性之核心，是故 则称之为如来藏。若明了此义则超胜一切，因此又称它叫智慧到彼岸。超越思维从本离边故，是故其名为大手印。这仅是悟与不悟之差别。它是轮涅苦乐一切之根， 故又被称为一种（阿赖耶）。它在安住无改平常之位时，即此清楚明亮的觉性，故又称为平常心。不论安它什么美妙的名称，实际就是当下的那一点灵知而已。

二十三、勿外求

除此以外没有什么更好的可以追求。比如像在家中而外出追踪，即找到三千大千世界之顶亦无可得。除 心而外再无别佛可求。若不认识心而向外驰求，如身外去找自己怎能找到自己，好比一个傻子进到一大群人中，为热闹的场面所惑，而忘失自己。由于不认识自己而 去它处寻找，误认别人是他自己。同样，如果不知万物的本性，不知外境原来是心，而仍误入轮回，不见自心是佛则障涅槃。所谓轮回与涅槃全凭觉明与无明，就在 刹那一念，二者并无分别，若还以为存在于心外是迷误。迷与不迷之体都是一个，一切有情的相续心并无有二，不须修治，自然放下即可解脱。若不觉悟这迷误之性 出自自心，你便永远不能了悟法性实际。

二十四、空喻

自己应当觉照自己那自起自生者，这些境相起初从何生？中住何处？最后归何处？若加观察如井中的鸦影，乌鸦从井飞去，除井外再无其它。同理，境相（表相）皆是由心所生，即从心生起，又由心中而散失，唯此心性是全知全觉，空而且明，从本就是明空无别犹如虚空。自然智慧现量的光明中，确定一切这便是它的法性，现有一切是它的表相，然而它又是均在心中觉知，因此，悟到这个心性是全而灵明犹如虚空。但心性表示如虚空，只是一个比拟，是一个暂时的片面表诠，因为心性有觉性，空而无所不明，虚空却无觉性，只是空而顽空。因此，心性的实际不能以虚空作譬。总之，要无有散乱地安住本然便是。

二十五、表象（心境）

这些世俗境界的各种现象，没有一个真实存在，皆会消灭。比如现象界中的一切轮涅法，只不过是唯一心性的表象而已。何时心性有所改变，则生起外境改变的表象，所以一切皆心之表象。六道众生只认取各自的境界。有些外道则见为断常二分，密法九乘中各各见各自观点，故所见不同立说也就各异，由于所执各异，分别耽着而迷乱。你若觉了一切境相皆为心，虽见表象不执不取，这便是佛。

二十六、一切皆心

境相由于执着而起错乱。你若是了知执着的念头就是自心，则当下自然解脱。一切所现只是心的境界，外器世间现为冥顽之物亦是心，内有情世间现为六道众生亦是心，现为上界天神安乐的境界亦是心，现为三恶道的苦恼亦是心，现为无明烦恼三毒亦是心，现为自然智慧之觉性亦是心，现为善念涅槃亦是心，现为魔鬼作障亦是心，善现为佛神和悉地亦是心，现为各种清净境界亦是心，现为无分别专一而住亦是心，现为形相颜色之万物亦是心，现为无相离戏境界亦是心，现为一多不二亦是心，现为非有非无亦是心，所以没有任何境界不属于自心。

二十七、赤见觉性

心性不灭，任何境界都能现起，虽然现起，亦如海水与波浪并无有二，故在心性内解脱。所立不灭，任何名言皆可安立，而实际呢，心只有一个，即此一个，也是无源无根。从任何一边看它，什么也看不到，不见实法，因此也无任何存在；但也不见虚无，而是觉了和光辉灿然。它更不是各别差异，而是明空无别。当下自己的觉性光明朗照，即使如此，而仍无存在的主体，虽无自性而实修则真有觉受，只要能真实证悟此性，则一切都将解脱。因此，在根上并无利钝之分。如菜籽牛奶虽以油作为内因，若不挤压，怎么能出油汁？一切众生虽真实具有如来性，若不修证，众生如何能够成佛？肯修证即牛郎也可悟道，虽不会讲理，仍能从现量中得到肯定。如亲口尝过糖的滋味，那里需要

他人解说其中滋味。不了悟真性，即使班哲达亦会生迷乱，不论他博通 九乘的道理，缺乏现见而去求遥远的传闻，虽刹那亦未接近佛道。一旦觉悟此性，一切善恶当下清净，若不悟本觉，则所造任何善恶诸事业，皆是积累上升天界和下 堕恶道的轮回之业。若是了悟自心空慧。则全无善恶之可得，如同虚空的空中积不了泉水，所以空性之中无功德与罪业积存之境。因此要赤见自己的本觉现量，这赤 见自解是何等奥妙！是故必须求悟此自觉之性，秘奥封禁！

二十八、结语

奥妙！直指觉性赤见自解，为利益后来浊世有情故，将所有续经、教敕和要门，凡已所知者都简单的扼要而书写，现在传授或作伏藏隐藏，发愿使未来有缘者能遭遇此法。

三昧耶，甲，甲，甲。

此开示觉性现量之著述，名为赤见自行解脱，是邬坚教主莲花生之所作，愿直到轮回未空之间利生无尽。